

## Sich selbst lieben lernen.... ..und dem Leben eine neue Richtung geben



- Gibt es nicht auch in Ihrem Leben Dinge, die besser laufen könnten?
- Und wären Sie nicht auch gern glücklicher?
- Sind Sie frustriert, weil Sie in Ihrem Beruf nicht mehr verdienen oder ihre Karriere stagniert?
- Sind Sie fähig, mehr zu erreichen als Sie tatsächlich erreichen?
- Lässt Sie der Alltagsstress nicht mehr los?
- Langweilen Sie sich permanent?
- Ertragen Sie stillschweigend ein gefühlskaltes Leben oder eine solche Ehe?
- Führen Sie ein einsames Dasein ohne Aussicht auf Veränderungen?
- Leben Sie unter einer finanziellen Last, die Sie erdrückt?
- Haben Sie chronische Schuldgefühle und fühlen sich frustriert oder depressiv?

### Ihre HYPNOSE & HEILPRAXIS Pia Martini

Kerscher Weg 1  
54298 Aach-Hohensonne

☎ 0651-9933470

☎ 0172-6522270

✉ [info@liebe-was-ist.de](mailto:info@liebe-was-ist.de)

[www.liebe-was-ist.de](http://www.liebe-was-ist.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag ab 9 Uhr

Samstag bis 14 Uhr

auch Abendtermine möglich

☯ Im Einklang mit ☯  
Körper – Geist – Seele

### Meine Leistungen

- Hypnose & Rückführungen
- Coaching Lösungsorientiert
- PSKINESIOLOGIE
- Alternative Heilmethoden
- Rückenbegradigung
- Meridiane Yin- und Yangausgleich
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Meditation - Blockaden lösen
- Selbstfindung & Transformation
- Fussreflexzonenmassage
- Cranial-Sacral-(sanfte Kopf & Nackenarbeit)

## Problem, ist es wirklich eines?

Oft regen wir uns künstlich über Dinge auf, die bei näherer Betrachtung eigentlich gar nicht so wichtig sind. Wir nehmen kleine Probleme und Problemchen und bauschen sie bis zur Unkenntlichkeit auf. Jemand schneidet uns zum Beispiel den Weg ab. Statt gleichmütig darüber hinwegzugehen, überzeugen wir uns, daß unser Zorn berechtigt ist; wir spielen in Gedanken eine imaginäre Konfrontation durch. Viele von uns erzählen sogar später noch jemanden anderem von dem Vorfall, anstatt ihn einfach zu vergessen. Warum lassen wir den Fahrer sein Unfall

nicht einfach woanders haben, oder konzentrieren uns mit unseren alltäglichen wirklich wichtige Dingen? Versuchen Sie, Mitgefühl zu empfinden für diesen Menschen und sich daran zu erinnern, wie betrüblich es ist, dermaßen in Eile zu sein. In Dieser Weise bleibt unser eigenes Wohlbefinden unangetastet, und wir vermeiden, anderer Leute Probleme zu den unseren zu machen. In unserem Leben gibt es viele Beispiele für derartige Banalitäten. Ob wir nun in einer Schlange warten, uns unberechtigte Kritik anhören oder den Löwenanteil an Arbeit erledigen mussten – es zahlt sich enorm aus, wenn wir lernen, uns nicht über Kleinigkeiten aufzuregen. Viele Menschen verschwenden so viel Lebensenergie auf Nichtigkeiten, daß sie den Zauber und die Schönheit des Leben überhaupt nicht mehr wahrnehmen können. Wenn Sie sich aber entschließen, für dieses Ziel zu arbeiten, werden Sie feststellen, daß ihnen weitaus mehr Energie für Freundlichkeit und Sanftheit zur Verfügung steht.